

SWAP!

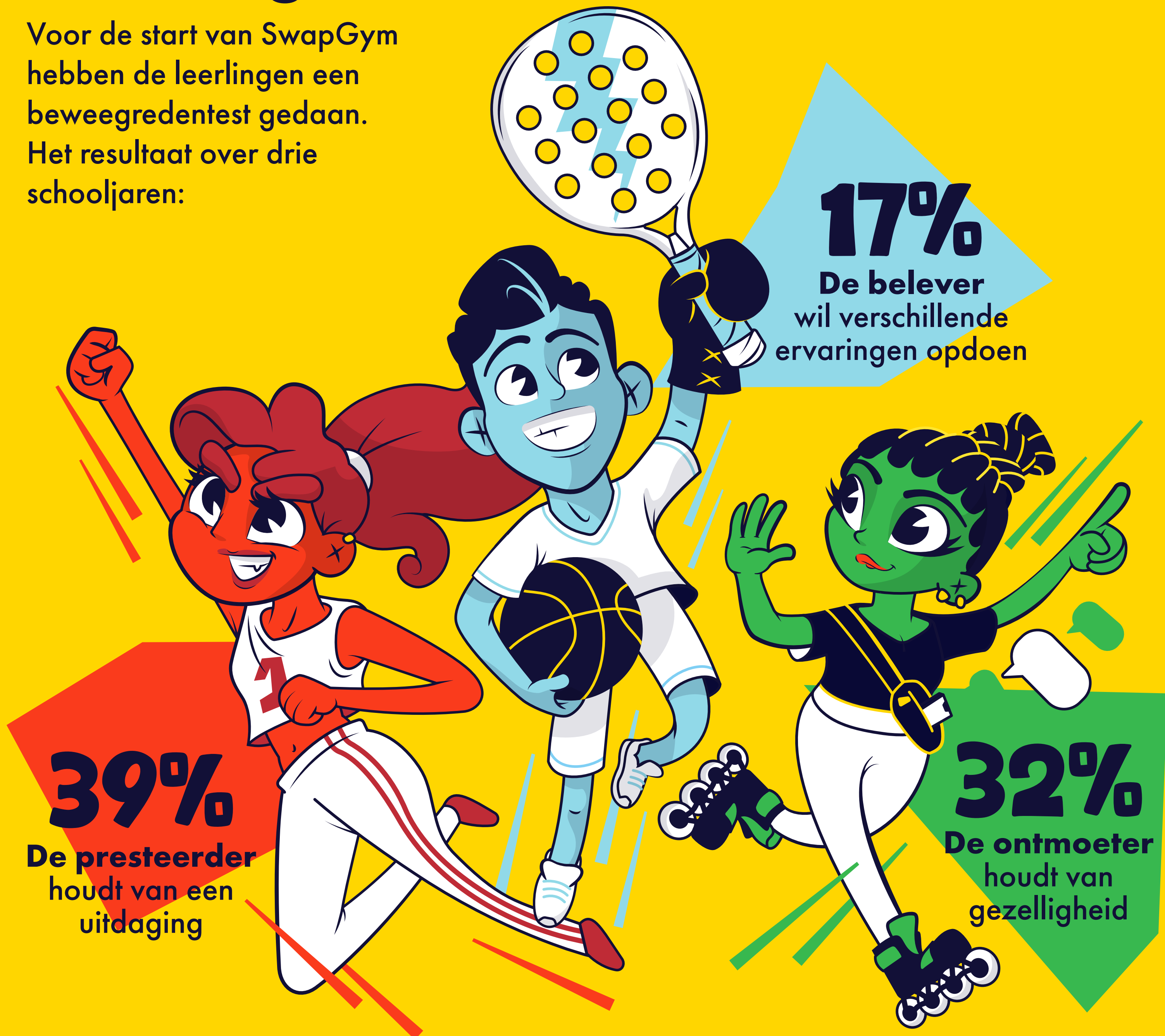
GYM



2022—2025

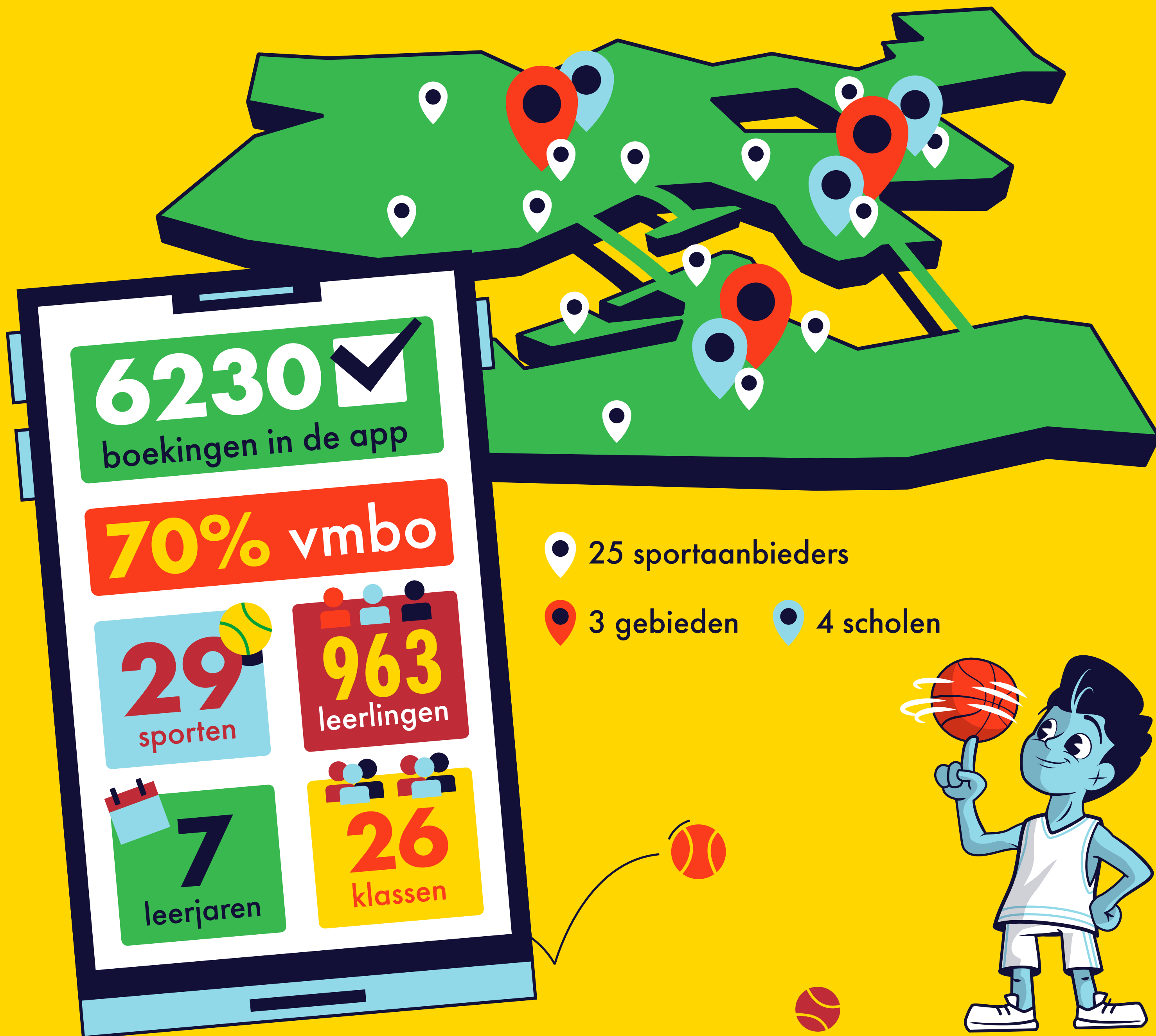
Beweegredentest

Voor de start van SwapGym hebben de leerlingen een beweegredentest gedaan. Het resultaat over drie schooljaren:



12% heeft de test niet ingevuld of wist hun beweegreden niet meer.

2022-2023 in cijfers



2023-2024 in cijfers

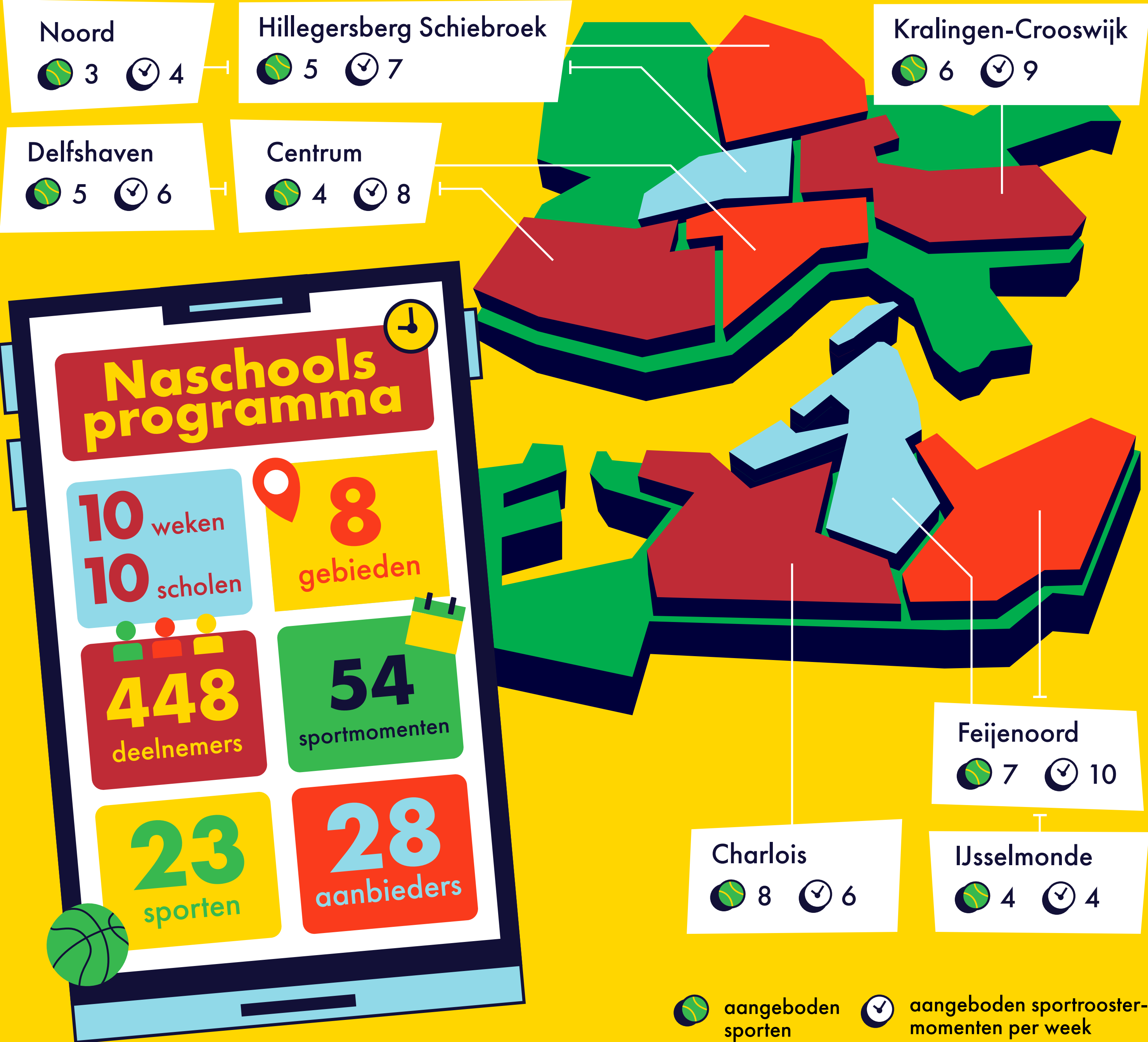


2024-2025 in cijfers

Scholen betalen in 2025 een eigen bijdrage van 25%.



Naschools 2024-2025



Populairste sporten naschools



4

CROSSFIT

8

PADEL

5

FREERUNNING

9

SKATEBOARDEN

6

HYROX

10

DANS

7

KICKBOKSEN (GIRLS ONLY)

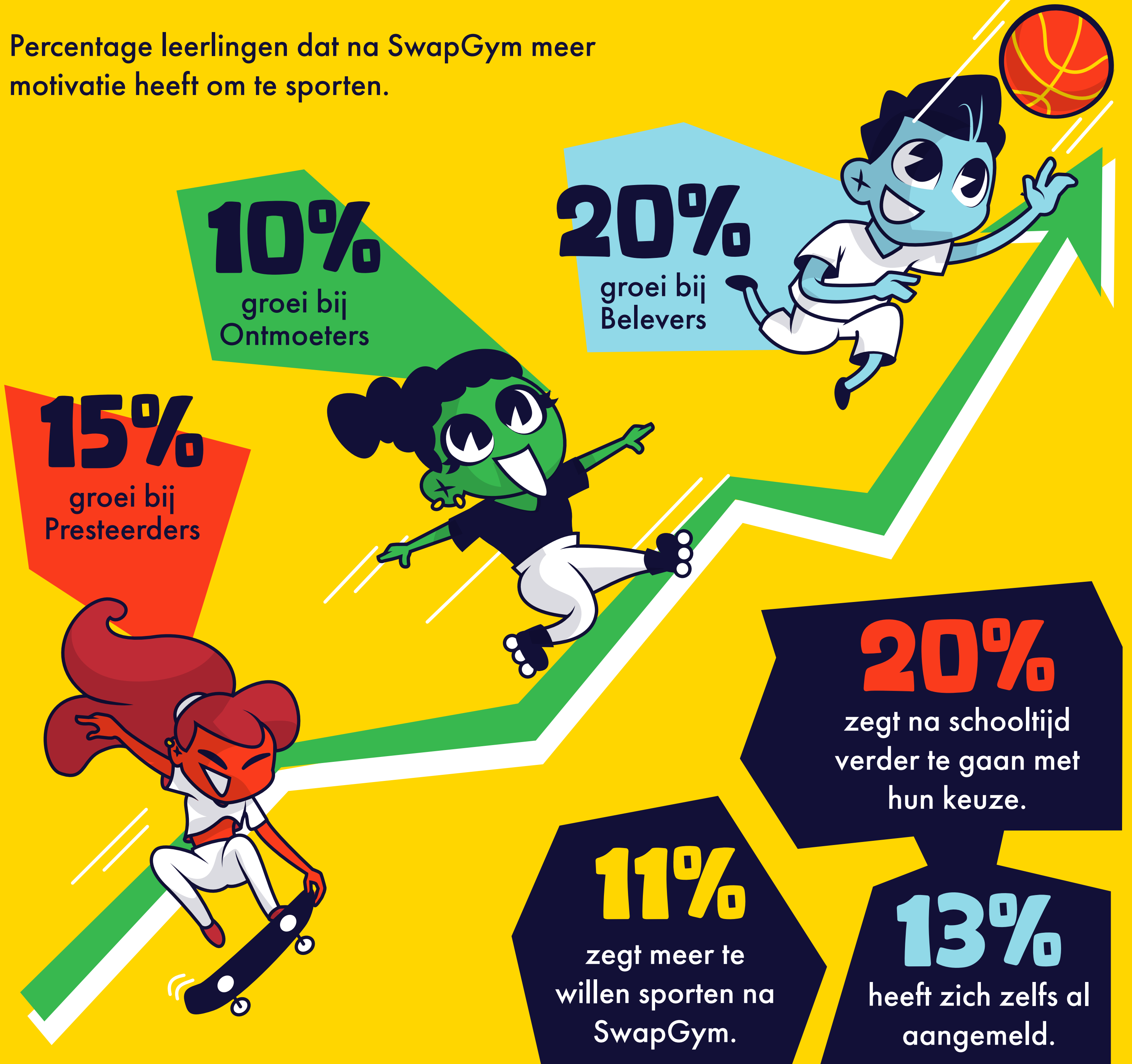
11

FUNCTIONAL FITNESS

EN VERDER: Boksaktraining, Breakdance, Fitness Circuit Training, Golf, Kickboksen, Squash, Straatvoetbal, Suppen, Yoga

Onderzoeksresultaten 2022-2024

Percentage leerlingen dat na SwapGym meer motivatie heeft om te sporten.



Onderzoeksresultaten 2022-2024



12%

toename van
het aantal leerlingen
dat weet wat hun
beweegreden is.



7,8

is het cijfer dat
leerlingen
geven na SwapGym.
Gemiddeld is dat 0,5
punt hoger dan de
reguliere gymles.



4%

stijging in
sportdeelname
tussen de 0-meting
en 1-meting.

Onderzoeksresultaten 2024-2025



Doorstroom SwapGym
ONDER schooltijd

19,7%

van de leerlingen schrijft zich in of wil zich nog inschrijven bij een sportaanbieder.



73,1%

van de meisjes

60,4%

van de jongens

66,4%

van de leerlingen heeft een voorkeur voor SwapGym of een combinatie met reguliere LO.

Doorstroom SwapGym
ONDER + **NA** schooltijd

44,5%

van de leerlingen schrijft zich in of wil zich nog inschrijven bij een sportaanbieder.



Bij ontmoeters is dit hoger dan bij belevers en presteerders (beiden $\pm 65\%$):

70,4%

Bij leerlingen die naschools ook SwapGym volgden is dit hoger:

70,9%

Onderzoeksresultaten 2024-2025

Bij ontmoeters steeg het
beweeggedrag na SwapGym
per week met



+1 UUR



50,8%

wist na afloop van
SwapGym nog hun
beweegreden.



0.79

nieuwe sociale contacten
hebben leerlingen (gemiddeld)
opgedaan via SwapGym.

Leerlingen doen
gemiddeld actiever mee aan
SwapGym dan aan een reguliere
gymles. Op een 5-puntsschaal
is dit een stijging van

0.22 PT.



Reacties

Ik ben sporten in het algemeen leuker gaan vinden. Ik zie nu dat sporten gezellig kan zijn in plaats van vermoeiend

— Inaya, Ontmoeter

Het is leuk voor de leerlingen dat zij iets anders kunnen doen dan de gymlessen op school. Met SwapGym kiest iedereen wat hij zelf wil. Dat vergroot de motivatie en het verzuim is gedaald.

— Marco Meilly,
directeur Horeca Vakschool

Hier in Feijenoord wonen veel jongeren die een 'rugtas' hebben. Bij ons worden ze gehoord en kunnen ze zichzelf zijn. De les is een uitlaatklep. Met het Sportbedrijf delen wij de wens om jongeren hier een betere toekomst te bieden. Dat is voor mij de motivatie om deze doelgroep les te geven

— Chris Dompig, Bear Studios

SwapGym verbreedt de sportwereld van mijn leerlingen. Ik kan niet alle sporten behandelen. En daarnaast: als gymdocent ben je een generalist. Dus ik geef wel turnen, atletiek en basketbal, maar de experts waarmee ze in aanraking komen door SwapGym, weten een leerling meer te inspireren in hun eigen sportsetting.

— Petar Cavic, Horeca Vakschool

